

Gee5

Der Verein stellt sich vor

Kernidee I

- Neutral und Unabhängig von der Psychiatrie
- Niederschwellige Angebote, Verfügbar ohne IV Rente
- Sozial und Umweltbewusst

Kernidee II

- Unterstützung auf Augenhöhe: Kein Machtgefälle.
- Team aus Menschen mit langjähriger Erfahrung.
 - Aber: Bewusst distanziert von “professioneller” Hilfe.
 - Der Fokus liegt nicht auf der psychischen Erkrankung!
- Positive Erlebnisse ermöglichen.
- Sozialer Isolation entgegenwirken.

Vereinsgeschichte

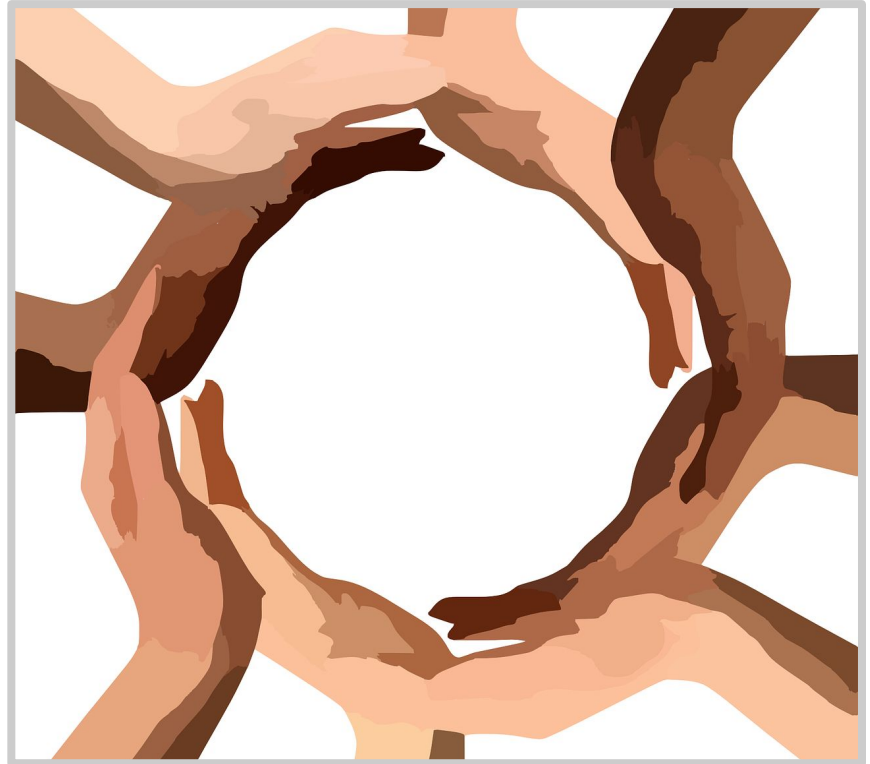
2020 - Erstmalige Ideen für die Gründung eines Vereins

2022 - Gründung des Vereins

Hintergrund

Psychische Störungen als Resultat von:

- Sozialer Isolation
- Mangelnde soziale Interaktion
- Vernachlässigung von Freizeit-Interessen
- Überkompensation durch Arbeit und/oder Karriere
- Mangelndes Zugehörigkeitsgefühl
- Unwirksame Therapien





Mangelndes Zugehörigkeitsgefühl

“Ich fühle mich fremd unter ‘*normalen*’ Menschen”

Überkompensation durch Arbeit

“Zu Hause ist mir langweilig - deshalb arbeite ich oft länger und auch an Wochenenden”

Vernachlässigung von Freizeit-Interessen

“Ich würde gerne etwas machen aber finde den Anschluss nicht mehr”



Unwirksame Therapien

“Ich nehme die Medikamente wie vom Arzt verordnet. Aber ich fühle mich trotzdem einsam und deshalb geht es mir trotzdem nicht so gut”

“Ich gehe in die Psychotherapie aber ich habe nach der Arbeit keine Lust nach Hause zu gehen”

Therapien haben ihren Platz - tun jedoch in vielen Fällen nichts gegen die effektiven Probleme im ‘echten’ Leben der Leute.

Unser Ziel

Aufbau eines Vereins zur Förderung sozialer Ansätze zwecks Intervention bei und Prävention von emotionalem Leid.

The background is a rich, textured composition of red and orange tones, resembling a close-up of a painting or a natural material like wood grain. A horizontal, semi-transparent grey band runs across the middle of the image, providing a clear space for the text.

Projekte

Freizeittreff

- Niederschwelliger Freizeittreff
 - Auch für Menschen ohne IV Rente offen
- Geöffnet von 16:00 - 22:00
 - Nachtessen um 18:00
 - Spiel, Spass und Austausch
- Nicht geeignet für Menschen...
 - die Betreuung benötigen oder pflegebedürftig sind
 - geistiger Behinderung (je nach Schweregrad)
 - aktiven Psychosen
 - aggressivem oder schwierigem Verhalten

Gruppen

Der Verein organisiert Gruppen die sich regelmässig treffen.

- **KEINE** Selbsthilfegruppen!
- Es gibt einen Gruppenleiter
- Der Verein vermittelt Teilnehmer

Beispiel: Schach-Gruppe

Ausflüge & Kurse

Der Verein organisiert gelegentlich Ausflüge wie bspw. Wanderausflüge oder Ausflüge kultureller Natur (Kunst, Geschichte, Bildung). Ebenso bietet er gelegentlich Kurse an.

Tauschbörse

Aufbau einer Tauschbörse. Gegenstände können mittels Tauschpunkten getauscht werden. Die Tauschpunkte können weder für Geld erworben werden noch gegen Geld eingelöst. Sie werden gegen eingetauschte Gegenstände ausgeteilt.

Den Verein unterstützen

- Mit Spenden.
- Werden Sie Gönner-Mitglied!
- Können Sie günstige Räumlichkeiten zur Nutzung zur Verfügung stellen?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

The background is a vibrant red abstract painting with visible brushstrokes. A large, lighter red circular shape is prominent in the upper right quadrant. A semi-transparent dark red horizontal band spans the width of the image, serving as a background for the text.

Kontakt

Internet: verein-gee5.ch

E-Mail: vorstand@verein-gee5.ch